

Recomendaciones y consejos para residentes que toman vacaciones en la primavera durante el COVID-19

Estimados residentes de Fuller,

Las vacaciones de primavera se están acercando rápidamente y este es un tiempo en el que los estudiantes a menudo viajan. Le alentamos a encontrar formas maravillosas y creativas de celebrar mientras es consciente de la realidad de que estamos en medio de una pandemia y las de las recomendaciones presentadas por los departamentos locales de salud pública:

- **Departamento de salud pública del condado de Los Ángeles: Consejos y orientación sobre viajes** (<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/traveladvisory.htm>)
- **Departamento de Salud Pública de California: viajes** (<https://covid19.ca.gov/travel/>)
- **CDC: viajes durante COVID-19** (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html>)

Viaje personal

En este momento, se desaconseja los viajes personales que no sean esenciales. Se sabe que los viajes aumentan el riesgo; por lo tanto, le animamos a que revise cuidadosamente los datos sobre la continuidad de COVID-19 en el condado de Los Ángeles y en su destino final. El Condado de Los Ángeles recomienda que al regresar de un viaje se quede en casa durante 10 días. Consulte esta guía de **consejos y orientación sobre viajes**.

(<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/traveladvisory.htm>)

Si elige viajar, aquí hay algunas precauciones que puede tomar:

- Vacúnese contra la influenza
- Revise las regulaciones que rigen los viajes a su destino
- Minimice el riesgo de exposición e infección durante las semanas previas a la salida.
- Retrase el viaje si está enfermo o expuesto
- Tome precauciones de seguridad durante el viaje, especialmente si usa transporte público. Use una cubierta facial en todo momento. Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas; siéntese lo más lejos posible de otros pasajeros. Lleve y use desinfectante para manos (con al menos un 60% de alcohol) con frecuencia.

Si está pensando en viajar internacionalmente, consulte el sitio web del Departamento de Estado para obtener **información actualizada sobre consejos de viaje**. (<https://travel.state.gov/content/travel.html>)

Recursos adicionales

Hay una variedad de recursos disponibles para usted en el área de Pasadena:

- Su propio seguro médico y médico de atención primaria.
- Llame al 211 o al 626-744-6068 para obtener información sobre recursos y asistencia de COVID-19
- **Recursos de Pasadena COVID-19** (<https://www.cityofpasadena.net/covid-19/>)
- Información de la prueba COVID-19:
 - **Pasadena** (<https://www.cityofpasadena.net/public-health/covid-19-testing-info/>)
 - **Condado de LA** (<https://covid19.lacounty.gov/testing/>)

Para estudiantes residentes actualmente fuera de los Estados Unidos:

Estudiantes-residentes internacionales que se encuentran actualmente en sus países de origen, deben comunicarse con el consejero(a) de estudiantes internacionales para obtener ayuda.

Esperamos que estas recomendaciones y consejos ayuden a que tu y tu familia estén seguros.

Teresa Parsekian
Gerente de Operaciones

Jon Rinkus
Coordinador de vivienda

Oficina Servicios Residenciales y de Vivienda para Estudiantes